

# PLANTAS MELÍFERAS ÓTIMAS

Por João Carlos Rezende

(em negrito as que se destacam especialmente)

1. **Acácia Mangium (*Acacia mangium*)**
2. Açoita-cavalo (*Luehea paniculata* Mart)
3. Alecrim-do-campo (*Baccharis dracunculifolia*)
4. Almécega, amescla (*Protium heptaphyllum* (Aubl.) March.)
5. **Amor Agarradinho (*Antigonon leptopus*)**
6. Angico (*Anadenanthera macrocarpa*)
7. Angico (*Andenathera peregrina* (L.) Spreng)
8. Angico-do-campo (*Anadenanthera falcata* Benth.)
9. Angico-vermelho (*Anadenanthera colubrina* (Vell.) Brenan)
10. Aroeira-do-campo (*Myracrodruon urundeuva*)
11. **Aroeira-pimenteira (*Schinus terebinthifolius*)**
12. **Assa peixe (*Vernonia polyanthes*)**
13. **Astrapéia/Flor-de-abelha (*Dombeya wallichii*)**
14. Barbatimão (*Dimorphandra mollis* Benth.)
15. Batata-do-inferno (*Jatropha podagrica*)
16. Bolsa-de-pastor (*Zeyhera digitalis* (Vell.) Hoehne)
17. Borragem (*Borago spp.*)
18. Bracatinga-rósea (*Mimosa flocculosa*)
19. Bulbine (*Bulbine frutescens*)
20. Cabeludinha (*Plinia glomerata*)
21. Cabriteiro (*Rhamnidium elaeocarpum* Reiss)
22. Cacto Palma Doce (*Opuntia cochenillifera*)
23. **Café-de-cipó (*Merremia tuberosa*)**
24. Cajuzinho-do-campo (*Anacardium humile* St. Hil)
25. **Calabura (*Muntingia calabura*)**
26. **Canudo-de-pito (*Mabea fistulifera*)**
27. **Canudo-de-pito (*Senna bicapsularis*)**
28. Carne-de-vaca (*Roupala montana* Aubl)
29. Carobão (*Jacaranda cuspidifolia* Mart)
30. Catingueira (*Caesalpinia pyramidalis*)
31. **Chal-chal (*Allophylus edulis*)**
32. **Cipó Uva (*Cissus rhombifolia*)**
33. **Coentro (*Coriandrum spp.*)**
34. Colza apícola (*Brassica napus*)
35. Copaíba, pau-d'óleo (*Copaifera langsdorffi* Desv.)
36. **Coreana Amarela ou Coreana (*Cestrum corymbosum*)**
37. Coromandel – *Asystasia gangetica*
38. **Cosmos (*Cosmos spp.*)**

39. **Cratylia** (*Cratylia argentea*)
40. **Crotalária**(*Crotalaria spp.*)
41. Cuféia (*Cuphea gracilis*)
42. Cumbarú, cumarú (*Dipteryx alata* Vog.)
43. Dicorisandra (*Dichorisandra thyrsiflora*)
44. **Dorme-dorme** (*Mimosa pudica*)
45. Embaúba(*Cecropia spp*)
46. **Erva Cidreira Brasileira** (*Lippia Alba*)
47. Erva-de-andorinha/Leiteira (*Euphorbia hyssopifolia*)
48. **Erva-de-gato** (*Nepeta spp.*)
49. **Erva-de-nossa-senhora** (*Aloysia gratissima*)
50. **Feijão-guandú** (*Cajanus cajan*)
51. Flamboyant-de-jardim (*Caesalpinia pulcherrima*)
52. **Flor-de-mel** (*Lobularia Maritima*)
53. Flor-do-Guarujá/Chanana (*Turnera spp*)
54. Folha-de-prata(*Leucophyllum frutescens*)
55. **Fruta do Sabiá** (*Acnistus arborescens*) **ESTRATO: MÉDIO-ALTO**
56. **Funcho/Erva Doce** (*Foeniculum spp.*)
57. **Girassol**(*Helianthus annuus*)
58. **Gliricídia** (*Gliricídia sepium*)
59. **Ipê-de-jardim**(*Tecoma stans*)
60. Íris-da-praia(*Neomarica candida*)
61. Ixória (*Ixora spp.*)
62. **Jambeiro** (*Syzygium malaccense*)
63. **Jerivá**(*Syagrus romanzoffiana*)
64. Lanterneira (*Lophanthera lactescens*)
65. **Lavanda** (*Lavandula angustifolia*)
66. **Leucena** (*Leucaena leucocephala*)
67. Malva (*Malva spp.*)
68. Manacá-da-serra (*Pleroma mutabile*)
69. **Manjeriço** (*Ocimum spp.*)
70. **Margarida de Árvore** (*Montanoa bipinnatifida*)
71. *Melilotus spp.*
72. **Moringa**(*Moringa oleifera*)
73. **Murici** (*Byrsonima crassifolia*)
74. **Mutre** (*Aloysia virgata*)
75. **Odontonema** (*Odontonema strictum*)
76. Oficial-de-sala (*Asclepias curassavica*)
77. **Onze-horas** – (*Portulaca grandiflora*)
78. **Ora-pro-nóbis** (*Pereskia aculeata*)
79. **Pau-de-incenso** (*Tetradenia riparia*)
80. Penta (*Penta lanceolata*)
81. Perpétua-do-mato/Penicilina (*Alternanthera brasiliana*)
82. Píncel-de-estudante (*Emilia fosbergii*)
83. Planta-do-tabaco (*Nicotiana tabacum*)
84. **Planta-insulina** (*Cissus sicyoides*)
85. **Quaresmeira**(*Tibouchina granulosa*)

86. Ranúnculo (*Ranunculus spp.*)
- 87. Resedá (*Lagerstroemia indica*)**
- 88. Romãzeira (*Punica granatum*)**
- 89. Sabugueiro (*Sambucus australis*)**
- 90. Sansão-do-campo (*Mimosa caesalpinifolia*)**
91. Sibipiruna (*Caesalpinia pelthophoroides*)
92. Sisal (Agave sisalana)
93. Tamboril ou tambor ou orelha de negro (*Enterolobium contortisiliquum*)
94. Timbuva ou xumbuva (*Enterolobium contortisiliquum* (Vell.) Morong)
95. **Tomilho (*Thymus spp.*)**
96. Tumbérgia-azul - *Thunbergia grandiflora*
- 97. Urucum (*Bixa orellana*)**
- 98. Uva-do-japão (*Hovenia dulcis*)**
99. Vinhático (*Plathymeria reticulata* Benth)

## Evitar

- ESPATÓDEA - (*Spathodea campanulata*):

Possui toxicidade no néctar, pólen e mucilagem das flores especialmente aos meliponíneos

<https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/166495/1/Artigo-APACAME.pdf>

- Pinhão Roxo:

As flores têm efeito tóxico às Apis melífera:

<https://www.gvaa.com.br/revista/index.php/RVADS/article/view/668>

- Lantana camara:

As flores têm efeito tóxico às Apis melífera:

<https://repositorio.unesp.br/handle/11449/99502>

MUITO INTERESSANTE:

[http://www.prac.ufpb.br/anais/lcbeu\\_anais/anais/meioambiente/ferrao.pdf](http://www.prac.ufpb.br/anais/lcbeu_anais/anais/meioambiente/ferrao.pdf)