

Banhos de Ervas



<http://portalespiritualista.com.br/>

Banho de limpeza

Para momentos de sobrecarga emocional, depois de discussões ou quando os pensamentos negativos são muito recorrentes.

Mil-em-ramas - Tem efeito tônico, revitalizante, digestivo. Como uma esponja, absorve as energias negativas.

Arruda - No caso dos banhos, não tem função medicinal, mas age como protetora e purificadora do corpo e da mente. Libera inveja, mau-olhado e negatividade.

Guiné - Também ajuda na limpeza energética e deve-se usar poucas folhas na mistura.

Alfazema - Tem efeito antidepressivo, anti-séptico calmante e relaxante. Ajuda a limpar o astral e traz tranqüilidade.

Malva - Calmante, evoca proteção e equilibra as emoções.

Hortelã - É adstringente, analgésico, antidepressivo e anti-séptico. Purifica, protege, atrai amor e saúde.

Mentalização: imagine que você está embaixo de uma cachoeira ou num rio cristalino. Pense que a água está levando embora tudo o que o impede de prosseguir na vida com calma e alegria.

Banho para o amor

7 pedaços de maçã - Fruta doce e suculenta.

4 sementes de maçã - Para que a afetividade e a vida a dois germinem.

4 pedaços de canela em pau - Afrodisíaco.

3 rosas vermelhas - Flores da paixão.

Jasmim - De perfume doce, protege o casamento e o namoro e preserva a individualidade dos parceiros, para que a união seja harmoniosa.

Opcional: na banheira, acrescente 15 gotas de óleo essencial de ilangue-ilangue, afrodisíaco.

Envolva tudo num saquinho de crochê, simbolizando o cuidado e a delicadeza da relação. Amarre com fita vermelha e coloque na banheira com água quente.

Ou deixe o saquinho em infusão em 2 litros de água e jogue no corpo, ao final do banho.

Mentalização: pense na pessoa amada junto de você, nas muitas maneiras de trocar afeto com ela. Firme a intenção de que a relação seja construtiva, de forma que cada um mantenha sua individualidade.

Banho de acolhimento

Para momentos de perda, de grande carência afetiva ou quando haja a necessidade de colo e compreensão incondicional.

Camomila - Calmante e sedativo, alivia a tensão pré-menstrual. Erva associada a abundância, amor, purificação e proteção. Se não tiver flores secas ou frescas, use 15 gotas de óleo essencial de camomila para cada 8 litros de água.
Melissa - É calmante, analgésico, regula a pressão arterial, fortifica. Desperta a doçura e proporciona conforto, sono tranqüilo, acolhimento maternal.
Mirra - Purificador, revitalizante, calmante e estimulante. Ajuda a expressar seus dons e a perceber os aspectos sagrados do cotidiano. Faz vibrar a compaixão e seda o medo de mudanças.

Mentalização: imagine que você está no colo de alguém muito querido e que essa pessoa (pode ser a mãe, a avó ou outra figura materna) o recebe de braços e coração abertos, sem julgar ou questionar o que causa o sofrimento.

Banho relaxante

Para tensão, dores musculares ou após fazer muito esforço físico, como no caso dos atletas.

Tomilho - Relaxante muscular, digestivo, regulador intestinal, bronco dilatador. Purifica as energias e desperta as boas vibrações.

Arnica - Antiinflamatório, sedativo, relaxante muscular. Energeticamente, traz clareza e ativa a prosperidade.

Erva-baleeira - Tem propriedades antiinflamatórias e é considerada uma erva de proteção.

Sal grosso - Adicione às ervas 2 colheres de sopa de sal grosso, para banho de imersão, ou 1 colher de sopa, para a infusão.

Mentalização: enquanto está na banheira ou no chuveiro, imagine que as tensões e

cobranças do cotidiano estão se dissolvendo, que todo o corpo está relaxando e que você terá um descanso profundo.

Banho energizante

Para desânimo, depressão leve, cansaço, falta de energia física.

Alecrim - Antidepressivo, analgésico, estimulante e digestivo. Traz proteção, amor, purificação, saúde.

Manjerição - É relaxante, antigripal, fortificante. Desperta perdão e clareza.

Malva - É calmante e cicatrizante. Protege as emoções.

Sálvia - Estimula a digestão, é antidepressiva. Fortalece a saúde.

Canela (use no banho 3 pedaços de canela em pau. Ou em pó, 1 colher de sopa rasa)
- Tem efeito tônico e revigorante.

Observação: em caso de problemas renais, evite usar a canela.

Mentalização: imagine que os raios de sol estão penetrando em seu corpo através do plexo solar (localizado na boca do estômago). Com os pés bem apoiados, pense que sua energia está sendo renovada, que a vontade e o desejo estão ressurgindo em todo seu ser. Paz e Harmonia

Banhos Perfumados

Banho pra começar o dia - refresca e revigora

1 gota de óleo de hortelã pimenta

4 gotas de óleo de bergamota

Banho pra dormir - relaxa para o sono

1 gota de óleo de camomila

4 gotas de óleo de lavanda

Banho afrodisíaco

1 gota de óleo de ylang-ylang

4 gotas de óleo de sândalo

1 gota de óleo de jasmim

Advertências:

Na presença de gravidez, pressão alta, problemas respiratórios, circulatórios,

sensibilidade cutânea e doenças graves, consulte o aromaterapeuta antes da aplicação.

Alguns dos óleos descritos possuem contra indicações

Banhos variados

Banho de ervas

Todos nós temos ao redor do nosso corpo físico um campo eletromagnético, composto por corpos sutis, que se denomina aura. As auras das pessoas e dos lugares funcionam como antenas que recebem e enviam mensagens entre si, que são decodificadas através da nossa intuição. Quando passamos por situações estranhas, energias desequilibradas se agregam à nossa aura e permanecem lá por muito tempo provocando doenças. Quando tomamos um banho de ervas, limpamos a nossa aura fazendo com que ela volte a funcionar normalmente e harmonizando os nossos chakras que são túneis por onde entram as energias no nosso corpo físico. Cada planta tem características próprias que interagem com as nossas energias provocando as mudanças necessárias. As ervas podem limpar, energizar, melhorar nossa auto-estima, tirar nosso cansaço, etc... Para fazer o banho, devemos olhar a relação de ervas e propriedades que segue abaixo e escolher aquelas que se adequam à nossa situação. Depois, pegue um punhado de cada erva e faça um chá com elas. Coe numa jarra e após tomar um banho normal, jogue o chá do ombro pra baixo. As ervas podem ser misturadas e o resultado será melhor se usado número ímpar de ervas.

O sal grosso pode ser usado como banho de limpeza mas é preciso que se tome um banho de ervas logo após.

Relação de ervas e suas propriedades:

- * Arnica - afasta a negatividade
- * Abre Caminho - novas forças
- * Açúcar - aceitação
- * Alho (palha) - proteção
- * Alecrim - clareza mental
- * Alpiste - prosperidade
- * Arruda - proteção
- * Anis Estrelado - aumenta a auto-estima
- * Água-de-arroz - calmante
- * Água-marinha (planta) - limpeza

- * Alfazema - mudança
- * Bulbo de cebolinha - tira o cansaço
- * Comigo-ninguém-pode - defesa
- * Camomila - limpeza (bactericida)
- * Canela - limpeza, força e prosperidade
- * Cravo da Índia - estimulante
- * Crisântemo branco - calmante
- * Crista-de-Galo (sementes) - calmante (hipertensão)
- * Contas de Rosário - concentração
- * Cenoura (folhas) - fraqueza
- * Dente-de-Leão - tristeza e anti-tóxico
- * Erva doce - boas energias
- * Espada de São Jorge - proteção
- * Folha de Pinheiro - limpeza
- * Folhas de Pêssego - dissolve densidades acumuladas
- * Folhas de Limão - corta energias negativas
- * Folhas de Manga - prosperidade
- * Folhas de Louro - prosperidade
- * Fumo - proteção
- * Flor de sabugueiro - calmante
- * Guiné - proteção e força
- * Girassol (sementes) - acelera as mudanças
- * Guaraná - aumenta as energias
- * Hortelã - aceitação
- * Inhame - força e limpeza
- * Levante - força, melhorar a auto-estima
- * Losna - corta a negatividade (raivas)
- * Macela - calmante (bom para insônia)
- * Manjerição - equilíbrio, renova as células do organismo
- * Pitanga (folhas) - melhora a circulação
- * Rosas brancas - limpeza
- * Rosas vermelhas - energia
- * Sementes de tangerina - para dores na coluna
- * Sálvia - rejuvenescimento

Banhos Específicos:

Descarrego: quando nos sentimos muito irritados ou extremamente desanimados

- 3 galhos de arruda
- 3 galhos de guiné
- 3 galhos de alecrim
- 1 espada de São Jorge
- 1 folha de comigo-ninguém-pode

- fumo de corda
- palha de alho

Abre Caminho: quando queremos mudar alguma coisa na nossa vida

- 7 folhas de loro
- 7 galhos de manjeriçã
- 7 sementes de girassol

Tirar Mágoas: quando não conseguimos nos livrar de uma tristeza

- 1 maçã cortada em 8 partes
- 1 colher de açúcar

Fraqueza: quando nos sentimos sem forças

- 3 folhas de cenoura
- 3 galhos de arruda
- 3 rosas vermelhas

Densidades acumuladas: quando sentimos dor nas costas

- folhas de pêsego ou limão
- guiné
- palha de alho

Aumentar a Auto-Estima

- calêndula
- anis estrelados
- manjeriçã

Prosperidade

- alpiste
- folha de louro
- manjeriçã

Banhos da Felicidade

Esses banhos vão te ajudar a ter mais felicidade, mas lembre – se: faça sempre esses banhos com carinho, mente serena, corpo tranquilo, sem stress.

- Junte em 3 litros de água morna 7 pétalas de rosas vermelhas bem perfumadas, 7 rosas brancas, 3 galhos de manjeriçã, 3 de alecrim, 3 gotas do seu perfume preferido. Coe tudo, e tome um banho com essa água e se seque naturalmente.

Banho para atrair felicidade

- Junte um punhado de açúcar, 5 pétalas de rosas brancas secas e uma palma de são Jorge em 3 litros de água já fervida, deixe esfriar e depois de coar, junte algumas gotas de seu perfume preferido e um punhado de sal grosso, jogue do pescoço pra baixo.

Banho para atrair felicidade

- Coloque um pouco de alecrim, arruda, malva rosa, malva branca, manjeriço, vassourinha e manjerona, pique em pedaços bem pequenos lave tudo em água corrente e coloque em 3 litros de água fervida, abafe tudo, quando estiver morno coe e após tomar seu banho habitual jogue no seu corpo e acenda uma vela branca oferecendo ao seu anjo de guarda.

Banho revitalizaste

Num dia de lua minguante

3 litros de água
uma folha de espada de São Jorge
arruda - macho
arruda - fêmea
guiné
rosas brancas
quebra-tudo
aguapé
hortelã

Ferva tudo, coe e faça o banho antes de se deitar. Recolha o que sobrar desse banho e jogue no jardim. Esse banho só pode ser feito por mulheres.

Banho para desanuviar a mente

meio maço de Sálvia
nove folhas de louro
nove galhos de manjeriço
três colheres de sopa de cravo (em pó é o ideal)

Ferver o louro com o cravo até que a água tonalize de amarelo, deixe esfriar e coloque numa bacia específica para banhos, macerando então as ervas frescas até que se pareçam oxidadas (fiquem esmagadinhas, escuras). Deixe em exposição ao luar, e acrescente uma peça de ouro, retirando no dia seguinte e tomando o banho da cabeça aos pés.

Importante:

Devolva todo o material utilizado a natureza, deixando aos pés de uma árvore ou enterrando, a mesma que ofereceu parte de si com amor, agradece.

Banho cigano para atrair um amor

Este banho deve ser feito em noite de lua Cheia.

Ingredientes:

- amor-agarradinho
- alfazema (erva ou essência)
- mel
- pétalas de rosas vermelhas e amarelas- uma maçã

Tome seu banho normal de higiene. Prepare este banho fervendo 2 litros de água, quando levantar fervura desligue e coloque os ingredientes, tampe por 15 m. e deixe ficar morno, na temperatura desejada para jogar no corpo da cabeça para baixo.

Banhos mágicos

Para atrair o Amor

- 2 litros de leite
- 4 colheres de mel
- 1 maçã vermelha ralada
- 2 pauzinhos de canela

Ferva o leite e acrescente os demais ingredientes. Deixe esfriar. Coe e use após o banho higiênico, da cabeça aos pés. Cubra a cabeça com uma toalha e vista-se sem enxugar-se, ou coloque um roupão.

Para Paixão

- 1 maçã vermelha ralada
- 1 maço de salsa fresca
- 4 litros de água mineral
- 4 colheres de mel de flor de laranjeira

No primeiro dia da lua cheia, coloque a água numa vasilha grande e acrescente os demais ingredientes. Coloque a vasilha num local onde possa receber o frescor da noite e a luz da lua cheia. Na manhã seguinte, coe a mistura e utilize-a, após o banho habitual, da cabeça aos pés. Cubra a cabeça com uma toalha e vista-se sem

enxugar-se, ou coloque um roupão. Os homens devem retirar a salsa e utilizar o banho apenas com os outros ingredientes.

Para Fartura e Prosperidade

4 litros de água mineral
6 paus de canela pequenos
1 colher de chá de noz moscada ralada
6 folhas de louro
1 colher de sopa de erva-doce ou funcho
6 moedas douradas ou uma peça de ouro
Pétalas de rosa amarela

Num dia de lua cheia, ferva a água e acrescente os demais ingredientes, exceto as pétalas da rosa amarela. Coe. Guarde as peças de ouro e as moedas. Deixe esfriar e antes de utilizá-lo, acrescente as pétalas de rosa. Tome o seu banho habitual e utilize a mistura derramando-a generosamente da cabeça aos pés. Cubra a cabeça com uma toalha e vista-se sem enxugar-se, ou coloque um roupão.