



**10** Sucos  
Detox  
**EXTERMINADORES**  
de Gordura

Rosi  
Feliciano

# Índice

A Autora.....	03
Porque devo usar Sucos Detox?.....	04
Quando tomar Sucos Detox?.....	07
Posso tomar Sucos Detox e depois comer o que eu quiser?.....	08
Suco Power Rejuvenecedor (Clorofila).....	09
Suco de Combate ao Inchaço.....	10
Suco Contra a Indigestão.....	11
Suco Super Detox.....	12
Suco Detox de Frutas.....	13
Suco Chô Gordura.....	14
Suco Chô Gordura II.....	15
Suco Detox Power.....	16
Suco Chô TPM.....	17
Suco Detox Verde Fit.....	18
Suco Power 220v (Muita Energia).....	19

## A Autora

Este e-book foi desenvolvido pela especialista em Emagrecimento Saudável, **Rosi Feliciano**.

Que contribui com a vida de milhões de pessoas que buscam alcançar o **Peso Ideal** através de Técnicas e Métodos Saudáveis de Emagrecimento Definitivo.

Mais de **3.000.000 de pessoas** recebem a orientação da Rosi através de Internet.

Rosi se tornou especialista no assunto depois de lutar por 17 anos contra a balança, e com muito esforço e estudos no exterior, conseguiu a incrível proeza de **EVAPORAR com 43Kg em 6 Meses**, somente usando métodos de emagrecimento saudável.

Rosi  
Feliciano



# Porque devo usar Sucos Detox?!

Primeiro, vou te resumir rapidinho **o que é DETOX**, ok?

Vamos imaginar que o seu corpo é uma Máquina que recebe diariamente milhares de substâncias boas e ruins.

Essa máquina funciona absorvendo e distribuindo por todos os setores o que é bom, e tentando eliminar tudo o que faz mal e não tem utilidade.

Para a Máquina **funcionar perfeitamente**, ela precisa eliminar todos os resíduos ruins e sem utilidade, porém, a quantidade de impurezas que essa máquina recebe todos os dias é ENORME.

E isso impede que tudo funcione e seja distribuído exatamente como deve ser.

Um ótimo exemplo do mal funcionamento do nosso corpo, é quando ocorre o **aumento de gordura corporal**.

Um corpo intoxicado simplesmente NÃO CONSEGUE eliminar gordura naturalmente.

Além do sobrepeso, um corpo intoxicado e inflamado, começa a apresentar vários outros sintomas, como:

- ➡ **Falta de Energia e Cansaço Extremo;**
- ➡ **Não consegue Queimar Gordura;**
- ➡ **Insônia;**
- ➡ **Problemas de Controle Intestinal;**
- ➡ **Inchaço;**
- ➡ **Dores de Cabeça frequentes;**
- ➡ **Dificuldades de Concentração;**
- ➡ **Excesso de Celulites;**
- ➡ **Envelhecimento Precoce;**
- ➡ **Queda de Cabelo;**
- ➡ **Ansiedade;**
- ➡ **Depressão;**
- ➡ **Fome em Excesso;**
- ➡ **Entre outros Sintomas.**

É ai que entram os **Alimentos DETOX!**

Como o nosso corpo sofre uma sobrecarga de toxinas, nós precisamos dar uma forcinha para **eliminar essas substâncias** para que ele volte ao estado Saudável.

Além de Eliminar as Toxinas, os alimentos Detox trabalham na Redução ou Eliminação do Inchaço e Retenção de Líquidos e ainda trazem todos esses benefícios:

- ➡ **Sensação de Saciedade (Diminuindo a Vontade de Comer);**
- ➡ **Ajudam no Controle do Intestino;**
- ➡ **Ajudam a Controlar o Colesterol;**
- ➡ **Fortalecem o Sistema Imunológico;**
- ➡ **Dão mais Energia e Disposição;**
- ➡ **Trabalham com o Alívio do Estresse e Ansiedade;**
- ➡ **Colaboram com o Rejuvenescimento Celular.**

👉 É vários outros pontos SUPER POSITIVOS, como: **Destruir** a **Queima Natural de Gordura do Corpo** através da Aceleração do Metabolismo. 👉

## Quando tomar Sucos Detox?!

Você pode tomar **Sucos DETOX** diariamente no Café da manhã e Lanche da tarde.

Eu mesma, tomo dois Sucos Detox por dia.

👉 Nesse e-book, você vai conhecer **10 Sucos maravilhosos** que eu uso no meu dia a dia. 👈

Você pode escolher os que você mais goste, preparar e consumir. Não há contra indicações!

Em 3 ou 4 dias você já vai começar a notar a diferença.

## Posso tomar Sucos Detox e depois comer o que eu quiser?!

O Ideal é que você faça uma **Dieta DETOX COMPLETA** de 3, 7, 15 ou até 30 dias, dependendo do seu objetivo.

Porém, comece pelos sucos e adicione alimentos DETOX as suas refeições. Vá construindo novos hábitos alimentares aos poucos.

Se você recebeu este e-book, é porque está em minha lista de e-mails.

Por lá, **vamos conversar melhor sobre DETOX**, Receitas, e tudo o que você precisa para alcançar o objetivo de Emagrecer com Saúde e Definitivamente.





## Suco Power Rejuvenecedor (Clorofila)

### Ingredientes:

- 1/2 Pepino com casca
- 1 Cenoura Média
- 2 Maças Grandes
- 2 Folhas de Couve em Fatias
- 1 Colher de Sopa de Semente de Girassol
- 1 Colher de Sopa de Semente de Capim-limão, Erva-cidreira ou Hortelã
- 1/2 Copo de Água do Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)

### Como Preparar:

Bata todos os ingredientes em uma centrífuga, menos a semente de girassol. Em seguida, passe toda a bebida para um Liquidificador, adicione as sementes de girassol e bata tudo até formar uma mistura homogênea.

Pronto! Esse suco você faz em 5 minutinhos.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco de Combate ao Inchaço

### Ingredientes:

- 1 Fatia grossa de melancia
- 1/2 Cenoura
- 1/2 Maçã Vermelha (Grande)
- 1 Folha de Couve
- 1/2 Pepino
- 1/2 Copo de Água do Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)
- 1 Colher de sobremesa de semente de linhaça
- Gelo a gosto

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Pode beber! Em menos de 5 minutos você prepara essa maravilha.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco contra a Indigestão

### Ingredientes:

- 1 Copo de Suco de Laranja
- 2 Colheres de sopa de Suco de Limão
- 1 Maracujá
- 2 Folhas de Couve
- 1/2 Copo de Água do Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)
- 1 Colher de sobremesa de sementes de linhaça
- 2 Colheres de Sopa de Raspas de Gengibre
- 1 Pitada de Canela em pó
- Gelo a gosto

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Prontinho! Suco delicioso que vai te deixar leve.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco Super DETOX

### Ingredientes:

- 1 Fatia Grossa de Abacaxi
- 1/2 copo de Suco de Laranja
- 1/2 copo de Água de Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)
- 2 Folhas de Couve
- 1 Colher de Sobremsa de Salsa
- 1 Colher de Sobremsa de Mel
- 1 Colher de Sobremsa de Linhaça

Como Preparar: Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Isso Ai! Em 5 Minutos você ajudou o seu Copo a eliminar MUITAS TOXINAS e ficar mais Saudável.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco DETOX de Frutas

### Ingredientes:

- 1 Maçã
- 6 Morangos
- 1/2 Pepino
- 1/2 Copo de Água de Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)
- Gelo a gosto

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Hummm!!! Em 5 Minutos você fez uma Bebida Geladinha, gostosa e MUITO Saudável.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco Chô Gordura

### Ingredientes:

- 1 Fatia grossa de Abacaxi
- 1/2 Gengibre médio
- 4 Folhas pequenas de Hortelã
- 1 Colher de sobremesa de sementes de linhaça
- 1/2 Copo de Água de Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)
- Gelo a gosto

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Esse é Refrescante!!! 5 Minutinhos para ajudar o corpo a Queimar Gordura.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco Chô Gordura II

### Ingredientes:

- 1/2 copo de Suco de Maçã
- 1/2 copo de Suco de Abacaxi
- 3 Folhas de Couve
- 3 Colheres de Sobremesa de Chia
- 1 Colher de Sobremesa de Gengibre em pó ou 1 Colher de sopa de Raspas de Gengibre

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Chô Gordura!!! Em 5 Minutos você ajuda o seu corpo a ELIMINAR GORDURA.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco DETOX Power

### Ingredientes:

- 1/2 Folha de Couve Manteiga
- 1 Fatia de Melão
- 1 Copo de Suco de Laranja
- 1/2 colher de sobremesa de Suco de Limão
- 1/2 colher de sobremesa de Salsinha seca
- 1 Talo de Salsão
- 1/2 Pepino Cru sem casca

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Tá na mão!!! 5 Minutinhos e você ajudou o seu corpo a Eliminar a Sobrecarga de Toxinas.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!





## Suco Chô TPM

### Ingredientes:

- 1 Brócolis Médio
- 1 Folha média de couve
- 1 inhame médio pré-cozido
- 1/2 copo de suco de limão
- 1/2 copo d'água filtrada

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Ufa! Em 5 Minutos você vai se sentir mais tranquila e leve.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco DETOX Verde Fit

### Ingredientes:

- 3 Folhas de Alface lisa
- 1 Maracujá Pequeno ou 1/2 Grande
- 1 colher de erva-doce picadinha
- 1 Folha de couve
- 1/2 Copo de Água de Coco ou Água Filtrada (Sempre dê preferência para água de coco)

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Isso! Pode tomar! 5 Minutinhos para deixar o seu corpo mais Saudável.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!



## Suco Power 220v (Muita Energia)

### Ingredientes:

- 600ml de Chá-Verde Coado
- 1 Maçã sem sementes
- Bastante Gelo

**Como Preparar:** Coloque tudo no liquidificador e bata até formar uma mistura homogênea.

Importante: Armazene o suco em uma garrafa ou squeeze térmica. Você pode consumir durante todo o dia.

POWER! Uma Bebida Geladinha e Refrescante para o Dia Todo. Fonte de Saúde e Energia.

VEJA COMO EU EVAPOREI COM 43KG EM MENOS DE 6 MESES || 

CLIQUE  
AQUI!

## Conclusão

Siga as dicas deste e-book e continue acompanhando meus e-mails. Você se surpreenderá com os **RESULTADOS FANTÁSTICOS** que você verá no seu corpo e na sua saúde física e mental.

Você pode **emagrecer definitivamente** e de forma rápida. Sem precisar ficar se exercitando loucamente ou passando fome.

É necessário apenas a implantação da Boa Alimentação e dos bons hábitos. E isso vamos trabalhar com você.

Além de seguir as dicas e recomendações deste e-book, quero que você conheça um conteúdo fantástico que vai te ajudar a Transformar a Sua Vida.

**CLIQUE NO BOTÃO VERMELHO ABAIXO** e eu vou te mostrar como **EU EVAPOREI** com **43KG** em **menos de 6 meses** usando o **DETOX** como base. Vou te mostrar **os segredos por trás dessas Técnicas Infalíveis**.

**EMAGREÇA DEFINITIVAMENTE DE UMA FORMA RÁPIDA, SAUDÁVEL E SEM SOFRIMENTO!**



**Sim, Eu Quero Emagrecer!**

